

Le manoir de Lestrémeur en Ploudalmézeau est situé sur la rive gauche du ruisseau le Frouit, à environ un kilomètre de la plage de Lampaul-Ploudalmézeau.

Il daterait du XVI<sup>e</sup> siècle. Sur sa façade au sud, se trouvent deux lucarnes à frontons : à droite est dessiné un coq à l'allure belliqueuse ainsi que la date de 1836, sur celle de gauche figure un blason en cartouche surmonté d'un navire. La seconde, bien que du même style que la première, n'est pas constituée du même granit et serait visiblement d'origine.

